رسول الله صلی الله علیه وسلم از نفس کشیدن یا فوت کردن در ظرف منع نمود.

از ابن عباس رضی الله عنها روایت است که می گوید: رسول الله صلی الله علیه وسلم از نفس کشیدن یا فوت کردن در ظرف منع نمود.

[صحیح است] [به روایت ابن ماجه - به روایت ترمذی - به روایت ابوداوود - به روایت احمد - به روایت دارمی]

در این حدیث یکی از آداب خوردن و نوشیدن بیان می شود و آن نهی از نفس کشیدن یا فوت کردن در ظرف غذا یا نوشیدنی می باشد؛ نهی از نفس کشیدن در ظرف به دلیل ضررهایی چون آلوده شدن ظرف و نوشیدنی می باشد؛ لذا از نوشیدن و نفس کشیدن همزمان نهی شده که چه بسا سبب خفگی شود. چنانکه در سنت نبوی آمده است، نوشیدن باید با سه بار نفس کشیدن در بیرون از ظرف نوشیدنی باشد که در این صورت نوشیدن گواراتر و لذت بخش تر می باشد. همچنین در این حدیث از فوت کردن در غذا و نوشیدنی نهی شده است چه برای سرد کردن آن باشد یا هر دلیل دیگری داشته باشد؛ و این به دلیل حفظ غذا و نوشیدنی از آلوده شدن به بزاق دهان یا بویی بد می باشد.

http://sunnah.global/hadeeth/fa/show/58123