



روزه ی سه روز از هر ماه، روزه ی همه ی سال است.

از عبدالله بن عمرو بن عاص رضی الله عنهما روایت است که رسول الله صلی الله علیه وسلم فرمودند:
«صَوْمُ ثَلَاثَةِ أَيَّامٍ مِنْ كُلِّ شَهْرٍ صَوْمُ الدَّهْرِ كُلِّهِ»: «روزه ی سه روز از هر ماه، روزه ی همه ی سال است».
[صحیح است] [متفق علیه]

صحابه ی بزرگوار عبدالله بن عمرو رضی الله عنهما دوست داشت در روزه گرفتن به عزیمت عمل کند و برای همیشه روزه بگیرد که رسول الله صلی الله علیه وسلم او را چنین ارشاد و راهنمایی می کند: اجر و پاداش روزه گرفتن سه روز از هر ماه، با روزه گرفتن یکسال کامل برابر است. چون هر نیکی ده برابر می شود و به این ترتیب سه روز، اجر و پاداش سی روز را دارد و اگر از هر ماه سه روز روزه گرفته شود، گویا همه ی سال با روزه سپری شده است.

<https://sunnah.global/hadeeth/fa/show/6017>



النجاة الخيرية
ALNAJAT CHARITY

