خوراکِ دو نفر برای سه نفر کافی است و خوراک سه نفر برای چهار نفر.

از ابوهریره رضی الله عنه روایت است که رسول الله صلی الله علیه وسلم فرمودند: «طَعَامُ الاثْنَينِ كافي الثَّلاثَةِ، وطَعامُ الثَّلاثَةِ كافي الأَربَعَةِ»: «خوراکِ دو نفر برای سه نفر کافی است و خوراک سه نفر برای چهار نفر». و در روایت مسلم از جابر رضی الله عنه، رسول الله صلی الله علیه وسلم می فرماید: «طَعَامُ الوَاحِد يَكفي الاثْنَيْنِ، وطَعَامُ الاثْنَيْنِ يَكْفي الأربَعَةَ وطَعَامُ الأرْبعةِ يَكفي الثَّمَانِيَةَ»: «خوراک یک نفر برای دو نفر و خوراک دو نفر برای چهار نفر و خوراک چهار نفر برای هشت نفر کافی است».

[صحیح است] [به روایت مسلم - متفق علیه]

این حدیث به بخشندگی در غذا تشویق می کند؛ و اینکه هرچند غذا اندک باشد، باز هم کفایت می کند و برکت آن حاضران را در برمی گیرد؛ و به این ترتیب رسول الله صلی الله علیه وسلم به ایثار و از خود گذشتگی تشویق می کند؛ به این معنا که اگر غذای انسان آماده شد و گمان می کرد تنها او را کفایت می کند و در این هنگام کسی دیگر هم اضافه شد، نباید بخل ورزید و گفت: این غذا فقط برای من است. بلکه باید به او هم از آن غذا داد تا برای دو نفر کافی باشد.

http://sunnah.global/hadeeth/fa/show/6057