



## رسول الله صلى الله عليه وسلم پیش از آن که نماز بخواند، با چند خرماى تازه افطار مى کرد.

از انس بن مالک رضی الله عنه روایت است که می گوید: رسول الله صلى الله عليه وسلم پیش از آن که نماز بخواند، با چند خرماى تازه افطار مى کرد و اگر خرماى تازه نبود، با چند خرماى خشک افطار مى کرد و اگر خرماى خشک هم نبود، چند جرعه آب مى نوشید.  
[حسن است] [به روایت ترمذی - به روایت ابوداؤد - به روایت احمد]

در این حدیث انس بن مالک رضی الله عنه خبر می دهد که وقتی رسول الله صلى الله عليه وسلم روزه بود، قبل از اینکه نماز مغرب را بخواند، با چند خرماى تازه افطار مى کرد؛ و اگر خرماى تازه نمی یافت، با چند خرماى خشک افطار مى کرد و اگر خرماى خشک هم نزد ایشان نبود، با چند جرعه آب افطار مى کرد. و از این جهت با خرما یا آب افطارش را آغاز مى کرد، چون معده ی روزه دار خالی بوده و احتمال آسیب دیدن آن با خوردن غذای چرب وجود دارد.

<https://sunnah.global/hadeeth/fa/show/6185>



النجاه الخيرية  
ALNAJAT CHARITY

