Le Prophète (sur lui la paix et le salut) récitait, dans les deux premières unités de la prière du midi (« ṣalâtu-ẓ-ẓuhr ») : « La mère du Livre » ainsi que deux Sourates ; et dans les deux dernières unités, il récitait : « La mère du Livre. » Parfois, il nous faisait entendre un verset.

Abû Qatâdah (qu'Allah l'agrée) relate : « Le Prophète (sur lui la paix et le salut) récitait, dans les deux premières unités de la prière du midi (« ṣalâtu-ẓ-ẓuhr ») : « La mère du Livre » ainsi que deux Sourates ; et dans les deux dernières unités, il récitait : « La mère du Livre. » Parfois, il nous faisait entendre un verset. Il tardait plus dans la première unité que dans la deuxième. Il en était de même pour la prière de l'après-midi (« ṣalâtu-l-'aṣr ») et celle de l'aube (« ṣalâtu-ṣ-ṣubḥ ») »

[Authentique] [Rapporté par Al-Bukhârî et Muslim]

Ce noble récit nous apprend que lors des prières à voix basse, comme la prière du midi (« ṣalâtu-ẓ-ẓuhr ») et celle de l'après-midi (« ṣalâtu-l-'aṣr »), le Prophète (sur lui la paix et le salut) récitait la sourate : « Al-Fâtiḥah » ainsi qu'une autre sourate, dans les deux premières unités, et sourate « Al-Fâtiḥah » seulement dans les deux dernières, exactement comme pour la prière à voix haute. Et il n'y a aucun mal à élever légèrement la voix afin que les gens apprennent.

http://sunnah.global/hadeeth/fr/show/10916