



## Lorsque le Messenger d'Allah (sur lui la paix et le salut) se levait après avoir dormi la nuit, il se frottait les dents avec un [bâton de] siwâk.

Hudhayfah ibn Al-Yamân (qu'Allah l'agrée, lui et son père) relate : « Lorsque le Messenger d'Allah (sur lui la paix et le salut) se levait après avoir dormi la nuit, il se frottait les dents avec un [bâton de] siwâk. »

[Authentique] [Rapporté par Al-Bukhârî et Muslim]

Comme le Prophète (sur lui la paix et le salut) aimait se nettoyer et ne supportait pas les mauvaises odeurs, lorsqu'il se levait du long sommeil de la nuit, là où l'haleine s'est généralement altérée, il se frottait les dents avec un bâton de siwâk afin de se débarrasser de celles-ci. Cela l'aidait aussi à se lever et à rompre avec l'état de sommeil. En effet, parmi les caractéristiques du siwâk, il y a le fait qu'il stimule et éveille celui qui s'en sert.

<https://sunnah.global/hadeeth/fr/show/3063>

