Ô gens ! Attention à l’exagération dans la religion ! En effet, ce qui a anéanti ceux avant vous est l’exagération.

D'après Ibn 'Abbâs (qu'Allah les agrée tous les deux) qui a dit : " Le matin d'Al 'Aqabah, alors que le Messager d'Allah était sur sa chamelle, il a dit : « Ramasse-moi des cailloux. » Alors, je lui ai ramassé sept cailloux qui étaient pour le jet. Il les secoua dans la paume de sa main et a dit : " Comme ceux-ci, ensuite jetez-les. " Puis, il a dit : " Ô gens ! Attention à l’exagération dans la religion ! En effet, ce qui a anéanti ceux avant vous est l’exagération. »

[Authentique] [Rapporté par Ibn Mâjah, An-Nassâ'î et Ahmad]

Ibn 'Abbâs (qu'Allah les agrée tous les deux) informe qu'il était avec le Prophète le jour du Sacrifice, au matin, lors du jet de la stèle d'Al 'Aqabah durant le pèlerinage d'Adieu. Il lui a alors ordonné de ramasser des petits cailloux pour les stèles. Il lui a alors ramassé sept cailloux dont chacun d'entre eux était de la taille d'un pois chiche ou d'une noisette. Alors, le Prophète les mit dans sa main puis les secoua et dit : " Comme celles-ci dans la taille, lancez-les. " Puis, le Prophète a mis en garde contre l’exagération, le fait de rendre difficiles les choses et le dépassement de la limite dans les affaires de la religion. En effet, c'est le dépassement de la limite, l'extrémisme et le fait d'être dur dans la religion qui a anéanti les communautés précédentes.

https://sunnah.global/hadeeth/fr/show/3395