



L'un d'entre vous serait-il capable d'acquérir chaque jour mille bonnes actions ? - Une personne qui faisait partie de l'assise lui demanda : Et comment pourrait-on acquérir mille bonnes actions ? - Il répondit : « La personne dit cent fois " Gloire et Pureté à Allah ! " (« SubhânaLlâh ! »), alors on lui inscrit mille bonnes actions, ou on lui ôte mille péchés !

Sa'd ibn Abî Waqqâṣ (qu'Allah l'agrée) relate : « Nous étions auprès du Messager d'Allah (sur lui la paix et le salut) et il dit alors : « L'un d'entre vous serait-il capable d'acquérir chaque jour mille bonnes actions ? - Une personne qui faisait partie de l'assise lui demanda : Et comment pourrait-on acquérir mille bonnes actions ? - Il répondit : « La personne dit cent fois " Gloire et Pureté à Allah ! " (« SubhânaLlâh ! »), alors on lui inscrit mille bonnes actions, ou on lui ôte mille péchés ! »

[Authentique] [Rapporté par Muslim]

Le Prophète (sur lui la paix et le salut) demanda à ses Compagnons : « L'un d'entre vous n'est-il pas capable d'acquérir chaque jour mille bonnes actions ? » Quelqu'un de son assemblée lui demanda alors : « Comment acquérir facilement mille bonnes actions ? - Il répondit : En disant cent fois : Gloire et Pureté à Allah ! (« SubhânaLlâh »). En effet, la bonne action étant multipliée par dix, on lui inscrira mille bonnes actions, de même qu'on lui ôtera mille péchés.

<https://sunnah.global/hadeeth/fr/show/3762>

