J'ai vu le Messager d’Allah (sur lui la paix et le salut) accroupi, mangeant des dattes.

Anas (qu’Allah l’agrée) a dit : « J’ai vu le Messager d’Allah (sur lui la paix et le salut) accroupi, mangeant des dattes. »
[Authentique] [Rapporté par Muslim]

Anas (qu’Allah l’agrée) a dit qu'il avait vu le Messager d’Allah (sur lui la paix et le salut) assis sur ses talons, les jambes repliées et en train de manger des dattes. Ceci afin de ne pas manger excessivement. En effet, dans cette position déplaisante et inconfortable, il ne pouvait pas être assis d’une manière apaisée et, de ce fait, il ne mangeait pas trop.

https://sunnah.global/hadeeth/fr/show/4296

النجاة الخيرية
ALNAJAT CHARITY
لجنة الدعوة الإلكترونية
EDC E-Da'wah Committee