



## **Mangez une collation avant l'aube ! En effet, il y a dans la collation que l'on prend avant l'aube une bénédiction.**

Anas ibn Mâlik (qu'Allah l'agrée) relate que le Messager d'Allah (sur lui la paix et le salut) a dit : « Mangez une collation avant l'aube ! En effet, il y a dans la collation que l'on prend avant l'aube une bénédiction. »

[Authentique] [Rapporté par Al-Bukhârî et Muslim]

Afin de se préparer au jeûne, le Prophète (sur lui la paix et le salut) ordonne de prendre une collation avant l'aube appelée « As-saḥûr ». Il a aussi indiqué qu'Allah a prescrit cette collation pour une sage raison, qui est le fait qu'elle renferme une bénédiction et la bénédiction englobe tout ce qui est bénéfique, ici-bas et dans l'au-delà. La bénédiction de ce repas matinal se manifeste notamment dans ce qui suit : - Il aide à obéir à Allah dans la journée. - Lorsque le jeûneur prend ce repas, il ne se lasse pas de jeûner de nouveau, contrairement à celui qui ne le prend pas et rencontre difficulté et peine telles que jeûner de nouveau finit par devenir pesant. - La récompense pour avoir suivi le Prophète (sur lui la paix et le salut) et contredit les Gens du Livre. - En se réveillant pour ce repas d'avant l'aube, il se peut que la personne accomplisse quelques prières, qu'elle donne l'aumône à quelques nécessiteux ou qu'elle récite le Coran. - Ce repas d'avant l'aube est un acte d'adoration en lui-même si on le prend dans le but de prendre des forces afin d'obéir à Allah et dans le but de suivre le Prophète (sur lui la paix et le salut). Et la loi d'Allah est pleine de secrets et de sagesse. Toutefois, l'un des plus grands bénéfices de cette collation est le fait de se réveiller pour la prière de l'aube. Voilà pourquoi le Prophète a ordonné de le retarder car, de cette façon, on ne risque pas de dormir après le repas et de rater la prière, comme celui qui ne prend pas ce repas. En effet, on peut constater que le nombre de ceux qui assistent à la prière de l'aube au cours du mois de Ramadan est plus important que d'habitude, et notamment grâce à ce repas.

النجاة الخيرية  
ALNAJAT CHARITY

