



## Lorsque l'un d'entre vous bâille, qu'il mette sa main sur sa bouche.

Abû Saïd Al-Khudrî (qu'Allah l'agrée) relate que le Messager d'Allah (sur lui la paix et la paix) a dit : « Lorsque l'un d'entre vous bâille, qu'il mette sa main sur sa bouche ; car certes, Satan entre. »

[Authentique] [Rapporté par Muslim]

Dans ce hadith, le Prophète (sur lui la paix et la paix) ordonne de mettre la main sur la bouche lors du bâillement. Toutefois, il est préférable de se retenir de bâiller autant que possible même en mettant la main sur la bouche « car certes, Satan entre. » C'est-à-dire : lorsque la personne ouvre sa bouche au moment de bâiller, Satan rit d'elle et entre à l'intérieur. Ainsi donc, le fait de mettre la main sur la bouche empêche Satan d'entrer en lui obstruant l'accès, lui faisant obstacle et le bloquant totalement. On déduit de ce hadith que le fait de bâiller est répugné auprès d'Allah, mais aimé par Satan.

<https://sunnah.global/hadeeth/fr/show/5280>

