Il n’est pas un mois où le Prophète (sur lui la paix et le salut) jeûnait plus que le mois de Shaʿbân.

ʿÂ'ishah (qu’Allah l’agrée) relate : « Il n’est pas un mois où le Prophète (sur lui la paix et le salut) jeûnait plus que le mois de Shaʿbân. Il jeûnait tout le mois de Sha’bân. » Et dans une [autre] version : « Il jeûnait tout le mois de Shaʿbân, hormis quelques jours. »
[Authentique] [Rapporté par Al-Bukhârî et Muslim]

ʿÂ'ishah (qu’Allah l’agrée) a dit : « Il n’est pas un mois où le Prophète (sur lui la paix et le salut) jeûnait plus que le mois de Shaʿbân. Il jeûnait tout le mois. » Et dans une [autre] version : « Il jeûnait tout le mois de Shaʿbân, hormis quelques jours. » La deuxième version est une explication de la première, elle éclaircit le fait que « tout le mois » veut dire : la majeure partie du mois. On a aussi dit : Parfois, il jeûnait le mois entièrement tandis que d’autres années il le jeûnait en partie. On a encore dit : Tantôt il jeûnait le début du mois, tantôt il jeûnait le milieu, et tantôt il jeûnait la fin. En fait, il ne laissait pas passer ce mois sans jeûner mais il le faisait différemment d’une année à l’autre. Pour toutes ces raisons, il incombe à l’homme de multiplier les jours de jeûne pendant le mois de Shaʿbân, plus qu’il ne le ferait pour un autre mois, et ce, comme le faisait le Prophète (sur lui la paix et le salut). La sagesse de cela réside dans le fait que le mois de Shaʿbân se trouve aux portes du mois de Ramadan, comme le sont les prières surérogatoires (« Ar-Rawâtib ») qui accompagnent les prières obligatoires. Enfin, on a dit : si le fait de jeûner beaucoup durant le mois de Shaʿbân a été spécifiquement mentionné, cela est dû au fait que les œuvres montent [vers le ciel] durant ce mois-ci comme la Tradition le prouve.

https://sunnah.global/hadeeth/fr/show/6213