La bonté (al-birr), c’est le bon caractère ; et le péché, c’est ce qui vacille dans ta poitrine et que tu détesterais voir dévoilé aux gens

D’après an-Nawwâs b. Sam‘ân — qu’Allah l’agrée —, d’après le Prophète : « La bonté (al-birr), c’est le bon caractère ; et le péché, c’est ce qui vacille dans ta poitrine et que tu détesterais voir dévoilé aux gens. » Et d’après Wâbiṣa ibn Ma‘bad — qu’Allah l’agrée —, je vins au Prophète qui me dit : « Es-tu venu m’interroger sur la bonté et le péché ? » Je dis : « Oui. » Il dit : « Consulte ton cœur : la bonté est ce vers quoi l’âme est sereine et le cœur tranquille ; et le péché est ce qui trouble ton âme et hésite dans ta poitrine, même si les gens t’en donnaient des avis favorables. »

[Authentique] [Le premier hadith : rapporté par Muslim et le second : rapporté par Ahmad et Ad-Dârimî]

Le Prophète a expliqué la bonté et le péché : la plus éminente des œuvres de bien est la bonté du caractère, qui englobe la belle parole, le lien, l’obéissance, la douceur, la bienfaisance et la bonne compagnie. Quant au péché, c’est ce qui agite l’âme parmi les choses équivoques et laisse le cœur hésitant, à propos de quoi l’on répugne à être vu par les notables et les gens vertueux ; car l’âme, par nature, aime que les gens voient ses belles œuvres, non ses laideurs. En effet, si tu répugnes à être vu en commettant certains actes, ceci constitue alors une faute sans aucun bien et ce, même si les gens te disent le contraire; ne les suis pas tant que le doute persiste dans ton cœur. L'avis des gens ne retire en rien le doute dans le cœur tant que ce doute est avéré et que celui qui te donne son avis le donne sans science. En revanche, si l'avis est fondé sur une preuve religieuse, il devient alors obligatoire de le suivre et d'y retourner, même si le cœur n'est pas totalement apaisé par cela.

https://sunnah.global/hadeeth/fr/show/66540