



السلامة والرفاهية في الإسلام، حيث أن الإسلام يدعو إلى الاعتدال في كل شيء، وعدم الإسراف في المأكل والمشرب، والاهتمام بالنظافة الشخصية، والحرص على صحة الجسد، والابتعاد عن كل ما يضره، والالتزام بالحدود التي وضعها الله تعالى، والاعتماد على الله تعالى في كل شيء، والرضا بما قسم الله تعالى، والطمأنينة في القلب، والهدوء في النفس، والراحة في البدن، والنعيم في الآخرة، والرضا بما قسم الله تعالى، والطمأنينة في القلب، والهدوء في النفس، والراحة في البدن، والنعيم في الآخرة.

السلامة والرفاهية في الإسلام، حيث أن الإسلام يدعو إلى الاعتدال في كل شيء، وعدم الإسراف في المأكل والمشرب، والاهتمام بالنظافة الشخصية، والحرص على صحة الجسد، والابتعاد عن كل ما يضره، والالتزام بالحدود التي وضعها الله تعالى، والاعتماد على الله تعالى في كل شيء، والرضا بما قسم الله تعالى، والطمأنينة في القلب، والهدوء في النفس، والراحة في البدن، والنعيم في الآخرة، والرضا بما قسم الله تعالى، والطمأنينة في القلب، والهدوء في النفس، والراحة في البدن، والنعيم في الآخرة.

[مصدر الخبر: السنة النبوية وعلومها]

<https://sunnah.global/hadeeth/hi/show/11266>

