



السلامة والرفاهية، حيث أن الصحة الجيدة هي أساس النجاح في الحياة. لذلك، يجب علينا أن نحرص على تناول الأطعمة الصحية ونمارك الرياضة بانتظام. كما يجب علينا أن نحافظ على نظافة أجسامنا ونحافظ على مسافة آمنة بيننا وبين الآخرين.

من المهم أيضًا أن نحافظ على نمط حياة صحي ونحافظ على توازننا بين العمل والحياة الشخصية. يجب علينا أن نحافظ على علاقاتنا مع أحبائنا وأصدقائنا وأن نحافظ على روحنا الجيدة. كما يجب علينا أن نحافظ على احترامنا لذواتنا وأن نحافظ على كرامتنا.

في النهاية، يجب علينا أن نحافظ على إيماننا بالله ونحافظ على التزامنا بديننا. يجب علينا أن نحافظ على قيمنا وأخلاقنا وأن نحافظ على مكانتنا في المجتمع. يجب علينا أن نحافظ على سلامتنا ورفاهيتنا وأن نحافظ على مستقبلنا.

<https://sunnah.global/hadeeth/hi/show/3778>

