A jó és szép álom Allahtól származik; a rossz álom az pedig a sátántól jön. Ha valaki közületek rosszat álmodik és fél is attól (az álma esetleges következményétől) az köpjön a bal oldala felé és Allah oltalmát kérje annak rossza elől! Így az nem lesz ártalmára

Abu Qatáda-tól (Allah legyen elégedett vele), aki mondta: a Próféta (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget) azt mondta: "A jó és szép álom Allahtól származik; a rossz álom az pedig a sátántól jön. Ha valaki közületek rosszat álmodik és fél is attól (az álma esetleges következményétől) az köpjön a bal oldala felé és Allah oltalmát kérje annak rossza elől! Így az nem lesz ártalmára."

[Ṣaḥīḥ (hiteles)] [Muttafaqun ᶜalayhi (közmegegyezés van vele kapcsolatban, mindkét sejk, al-Bukhārī és Muslim is lejegyezték)]

A Próféta (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget) tudatja, hogy a jó és szép álom, amely örömöt okoz az alvás során - az, bizony, Allahtól származik. A rossz álom, amit nem szeret és szomorúsággal töltheti el, pedig a sátántól való. Aki olyat álmodik, amit nem szeret, az köpjön a bal oldala felé, és kérje Allah oltalmát és védelmét annak rossza elől. Így az nem fog ártalmára lenni; hiszen Allah, azt, ami megemlíttetett a biztonság okává és eredőjévé tette a nem szeretett dologgal kapcsolatban, ami a látomásból és az álomból fakad.

http://sunnah.global/hadeeth/hu/show/3586