Hagyd el azt, amit zavar és kétségeket ébreszt benned! És fordulj olyanhoz, ami nem ébreszt benned kétséget! Hiszen az őszinteség lelki megnyugvás, a hazugság pedig kétségekkel teli gyanú és kétely

Abu-l-Hawrá' as-Sza'dí-tól, aki mondta: mondtam al-Haszan bin 'Ali-nak (Allah legyen elégedett kettejükkel): Mit tartottál meg az emlékezetedben Allah Küldöttétől (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget)? Mondta: Megőriztem Allah Küldöttétől (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget): "Hagyd el azt, amit zavar és kétségeket ébreszt benned! És fordulj olyanhoz, ami nem ébreszt benned kétséget! Hiszen az őszinteség lelki megnyugvás, a hazugság pedig kétségekkel teli gyanú és kétely."
[Ṣaḥīḥ (hiteles)] [رواه الترمذي والنسائي وأحمد]

A Próféta (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget) megparancsolta, hogy az ember hagyja el mindazon szavakat és tetteket, amelyek kételyeket ébresztenek benne, ha gyanú merül fel benne azzal kapcsolatban, hogy tiltott-e avagy sem. Tilalmas-e vagy megengedett? És olyannal kell foglalkozni, ahol kétely nem merül fel, aminek morális szépsége bizonyos és törvényi megengedettsége bizonyított. Hiszen a szív abban fog megnyugodni és abban leli meg békéjét. Amiben gyanús, kételyekkel telt dolog van, az zavarni fogja a szívet és szorongást idéz elő benne.

http://sunnah.global/hadeeth/hu/show/4564