Mutassak-e nektek valami sokkal jobbat, mint az, amit kértetek? Ha ágyaitokba készültök lefeküdni: Magasztaljátok Allah-ot (szubhan-Allah) harmincháromszor, adjatok hálát Neki (alhamdulillah) harmincháromszor és mondjátok "Allah a legnagyobb" (Allahu akbar) harmincnégyszer! Ez kiválóbb a számotokra, mint egy szolgáló

Ali-tól (Allah legyen elégedett vele): Fatima (Allah legyen elégedett vele) elment a Prófétához (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget) hogy elpanaszolja neki azt, ami a kezével történt az őrléshez használt kő miatt; hiszen előzőleg tudomására jutott, hogy egy szolga került hozzá. De nem látta őt. Majd ezt az ügyet megemlítette Aisha-nak is. Mikor a Próféta jött, Aisha elmondta neki. Ali mondta: Eljött hozzánk a Próféta, amikor az ágyunkba készültünk menni és amikor éppen felkelni készültünk azt mondta: "Maradjatok a helyeteken!" Majd oda jött és leült köztem és közte, én éreztem lábainak hidegét a hasamon. Majd így szólt: " Mutassak-e nektek valami sokkal jobbat, mint az, amit kértetek? Ha ágyaitokba készültök lefeküdni: Magasztaljátok Allah-ot (szubhan-Allah) harmincháromszor, adjatok hálát Neki (alhamdulillah) harmincháromszor és mondjátok "Allah a legnagyobb" (Allahu akbar) harmincnégyszer! Ez kiválóbb a számotokra, mint egy szolgáló."

[Ṣaḥīḥ (hiteles)] [Muttafaqun ᶜalayhi (közmegegyezés van vele kapcsolatban, mindkét sejk, al-Bukhārī és Muslim is lejegyezték)]

Fatima (Allah legyen elégedett vele), a Próféta (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget) leánya, panaszkodott arra, amit a kezével csinált a kézi őrlő malom; midőn szolgák érkeztek a Prófétához (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget), elindult hozzá, hogy kérjen tőle egy szolgálót közűlük; aki segíthetne neki a házimunka elvégzésében. Ám nem találta őt meg a házában, ellenben Aisha-t (Allah legyen elégedett vele) találta ott, és neki mondta el a dolgot. Mikor a Próféta (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget) megjött, Aisha elmondta, hogy Fatima kereste őt, hogy egy szolgálót kérjen tőle. A Próféta (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget) elment Fatima-hoz és Ali-hoz (Allah legyen elégedett kettejükkel) a házukba, akik már ágyban voltak és az alváshoz készültek. Kettejük közé ült, annyira, hogy Ali (Allah legyen elégedett vele) érezte a Próféta (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget) lábainak hidegségét a hasán és mondta: Mondjak-e nektek valami jó dolgot, sokkal jobbat, mint amit kértetek tőlem, azaz a szolgáló? Mindketten azt válaszolták: Igen! És ő (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget)

mondta: Ha az ágyatokba tértek az éjszakai alvásotokra, akkor mondjatok takbír-t (Allahu akbar - Allah a legnagyobb!) harmincnégyszer, és magasztaljátok Őt harmincháromszor, a szubhan-Allah (Magasztaltassék Allah) szavakkal, és adjatok hálát Neki,harmincháromszor, az alhamdulillah (Hála legyen Allah-nak) szavakkal, ez a megemlékezés jobb a számotokra a szolgálónál.

http://sunnah.global/hadeeth/hu/show/6076