Siapa mendapatkan satu rakaat salat Subuh sebelum matahari terbit, maka dia telah mendapatkan salat Subuh, dan barang siapa yang mendapatkan satu rakaat Asar sebelum matahari terbenam, maka dia telah mendapatkan salat Asar.

Dari Abu Hurairah -raḍiyallāhu 'anhu- bahwa Rasulullah -ṣallallāhu 'alaihi wa sallam- bersabda, "Siapa mendapatkan satu rakaat salat Subuh sebelum matahari terbit, maka dia telah mendapatkan salat Subuh, dan barang siapa yang mendapatkan satu rakaat Asar sebelum matahari terbenam, maka dia telah mendapatkan salat Asar."
[Hadis sahih] [Muttafaq 'alaih]

Nabi -ṣallallāhu 'alaihi wa sallam- menjelaskan kepada umat beliau tentang akhir waktu salat Subuh dan Asar. Lalu beliau mengabarkan bahwa siapa yang mendapatkan satu rakaat yakni ia salat dan bangkit dari rukuk pada salat Subuh sebelum matahari terbit, maka dengan itu ia telah mendapatkan salat Subuh karena ia telah melaksanakan satu rakaat pada waktunya. Demikian pula siapa yang mendapatkan satu rakaat salat Asar sebelum matahari terbenam, maka dengan itu ia telah mendapatkan salat Asar karena ia telah melaksanakan satu rakaat pada waktunya.

http://sunnah.global/hadeeth/id/show/10602