Pada saat Nabi (duduk) di antara dua sujud, beliau mengucapkan, "Allāhummagfirlī, warḥamnī, wa 'āfinī, wahdinī, warzuqnī (Ya Allah, ampunilah aku, berilah aku rahmat, selamatkanlah aku, tunjukilah aku dan anugerahkanlah rezeki kepadaku)

Ibnu 'Abbās -raḍiyallāhu 'anhumā- meriwayatkan, Pada saat Nabi (duduk) di antara dua sujud, beliau mengucapkan, "Allāhummagfirlī, warḥamnī, wa 'āfinī, wahdinī, warzuqnī (Ya Allah, ampunilah aku, berilah aku rahmat, selamatkanlah aku, tunjukilah aku dan anugerahkanlah rezeki kepadaku)."

[Hasan berdasarkan syahid-syahidnya] [HR. Abu Daud, Tirmizi, Ibnu Majah, dan Ahmad]

Nabi biasa ketika duduk antara dua sujud di dalam salatnya membaca lima doa ini yang sangat dibutuhkan sekali oleh seorang muslim karena mencakup kebaikan dunia dan akhirat, yaitu permintaan ampunan dan penghapusan dosa, pelimpahan rahmat, keselamatan dari syubhat dan syahwat serta berbagai penyakit, permohonan petunjuk pada kebenaran dan keteguhan di atasnya, dan anugerah iman, ilmu dan amal saleh serta harta yang halal lagi baik.

http://sunnah.global/hadeeth/id/show/10930