Jika salah satu di antara kalian hendak sujud, maka jangan seperti unta yang hendak duduk; hendaklah ia meletakkan kedua tangannya sebelum meletakkan kedua lututnya.

Dari Abu Hurairah -raḍiyallāhu 'anhu- secara marfū', "Jika salah satu di antara kalian hendak sujud, maka jangan seperti unta yang hendak duduk; hendaknya ia meletakkan kedua tangannya sebelum meletakkan kedua lututnya."

[Hadis sahih] [Diriwayatkan oleh Tirmiżi - Diriwayatkan oleh Nasā`i - Diriwayatkan oleh Abu Daud - Diriwayatkan oleh Ahmad - Diriwayatkan oleh Dārimi]

Hadis ini menjelaskan tata cara gerakan ketika hendak sujud; yaitu meletakkan kedua tangan terlebih dahulu sebelum meletakkan kedua lutut. Namun, ada banyak hadis-hadis lain yang memerintahkan mendahulukan kedua lutut sebelum meletakkan kedua tangan. Kedua cara ini dibolehkan dan tidak boleh menyalahkan orang yang melakukan salah satunya.

http://sunnah.global/hadeeth/id/show/10938