Berkumpullah pada makanan kalian dan sebutlah nama Allah, pasti Allah akan memberi kalian keberkahan pada makanan tersebut

Waḥsyi bin Ḥarb -raḍiyallāhu 'anhu- meriwayatkan: Para sahabat bertanya, "Wahai Rasulullah, kami makan namun tidak merasa kenyang." Beliau bersabda, "Mungkin kalian makan sendiri-sendiri." Mereka menjawab, "Ya." Beliau bersabda, "Berkumpullah pada makanan kalian dan sebutlah nama Allah, pasti Allah akan memberi kalian keberkahan pada makanan tersebut."

[Hasan] [HR. Abu Daud, Ibnu Majah, dan Ahmad]

Sebagian sahabat berkata kepada Nabi , "Kami makan, namun kami tidak mendapatkan rasa kenyang." Maka Nabi bertanya, "Barangkali kalian berpencar ketika makan, yaitu masing-masing makan sendiri?" Mereka menjawab, "Ya." Rasulullah bersabda, "Berkumpullah dan jangan berpencar ketika makan, serta sebutlah nama Allah ketika makan dengan membaca "bismillāh", pasti Allah akan memberkahi kalian pada makanan tersebut dan kalian akan merasakan kenyang."

http://sunnah.global/hadeeth/id/show/4212