



Hendaknya kalian mengambil keringanan Allah yang telah diperbolehkan untuk kalian.

Dari Jābir bin Abdillāh -raḍiyallāhu 'anhumā-, ia berkata, "Rasulullah -ṣallallāhu 'alaihi wa sallam- ada dalam suatu perjalanan lalu beliau melihat kerumunan orang dan seorang lelaki yang sedang dinaungi. Lantas beliau bertanya, "Kenapa ini?" Mereka menjawab, "Orang ini berpuasa." Beliau bersabda, "Tidak termasuk kebaikan berpuasa dalam perjalanan." Dalam lafal Muslim disebutkan, "Hendaknya kalian mengambil keringanan Allah yang telah diperbolehkan untuk kalian."

[Hadis sahih] [Muttafaq 'alaih]

Jābir -raḍiyallāhu 'anhu- mengabarkan bahwa Nabi -ṣallallāhu 'alaihi wa sallam- melakukan perjalanan pada tahun penaklukan Makkah di bulan Ramadan. Lalu beliau melihat orang-orang berkerumun dan seorang lelaki yang sedang dinaungi dalam keadaan berbaring, sebagaimana dalam riwayat Ibnu Jarir. Lantas beliau bertanya kepada mereka mengenai lelaki tersebut. Mereka menjawab, "Lelaki ini berpuasa dan menderita kehausan seperti ini." Manusia Nabi -ṣallallāhu 'alaihi wa sallam- bersabda, "Sesungguhnya puasa dalam perjalanan bukan suatu kebajikan. Hendaknya kalian mengambil keringanan yang telah dibolehkan oleh Allah untuk kalian. Dia tidak menghendaki ibadah kepada-Nya dengan menyiksa diri kalian."

<https://sunnah.global/hadeeth/id/show/4503>

