Aku menghadiri salat hari raya bersama Umar bin Al-Khaṭṭāb -raḍiyallāhu 'anhu-, lalu ia berkata, "Dua hari ini adalah hari yang dilarang oleh Rasulullah untuk berpuasa padanya; hari berbuka dari puasa kalian (Idulfitri) dan hari lainnya saat kalian makan sembelihan kalian (Iduladha)

Abu Ubaid, mantan budak milik Ibnu Azhar, meriwayatkan, Aku menghadiri salat hari raya bersama Umar bin Al-Khaṭṭāb -raḍiyallāhu 'anhu-, lalu ia berkata, "Dua hari ini adalah hari yang dilarang oleh Rasulullah untuk berpuasa padanya; hari berbuka dari puasa kalian (Idulfitri) dan hari lainnya saat kalian makan sembelihan kalian (Iduladha)."
[Sahih] [Muttafaq 'alaih]

Nabi Muhammad melarang berpuasa di hari Idulfitri dan Iduladha. Adapun Idulfitri, karena merupakan hari berbuka setelah berpuasa di bulan Ramadan. Sedangkan hari Iduladha adalah hari makan hewan kurban.

http://sunnah.global/hadeeth/id/show/4527