



## Di masa Rasulullah -ﷺ- kami makan sambil berjalan dan minum sambil berdiri.

Dari Ibu Umar -رضي الله عنهم-, dia berkata, "Di masa Rasulullah -ﷺ- kami makan sambil berjalan dan minum sambil berdiri."

[Hadis sahih] [Diriwayatkan oleh Ibnu Mājah - Diriwayatkan oleh Tirmizi - Diriwayatkan oleh Ahmad]

Perbuatan para sahabat -رضي الله عنهم- menunjukkan bahwa minum saat berdiri boleh, dengan restu Nabi -ﷺ- atas perbuatan mereka. Tetapi yang utama saat seseorang makan dan minum hendaknya duduk, karena begitulah petunjuk Nabi -ﷺ- yang biasa beliau lakukan. Adapun terkait minum berdiri mak'adi riwayat valid dari Rasulullah -ﷺ- bahwa beliau melarang mimun sambil berdiri. Akan tetapi hadis ini menjadi dalil bahwa pelarangan itu bukan pengharaman, hanya menyelisihi yang lebih utama. Maknanya, yang lebih baik saat makan dan minum adalah duduk, tetapi tidak mengapa minum dan makan dalam keadaan berdiri.

<https://sunnah.global/hadeeth/id/show/4948>

