Siapa di antara kalian ketika pagi merasakan sehat jasmaninya, menemukan rasa aman pada dirinya, dan memiliki makanan pokok hari itu, maka seakan-akan seluruh dunia ini telah diberikan kepadanya

'Ubaidullāh bin Miḥṣan al-Anṣāriy -raḍiyallāhu 'anhu- meriwayatkan, Rasulullah bersabda, "Siapa di antara kalian ketika pagi merasakan sehat jasmaninya, menemukan rasa aman pada dirinya, dan memiliki makanan pokok hari itu, maka seakan-akan seluruh dunia ini telah diberikan kepadanya."

[Hasan] [HR. Tirmizi dan Ibnu Majah]

Nabi mengabarkan, siapa di antara kalian, wahai umat Islam, ketika pagi merasakan badannya sehat dan selamat dari penyakit, mendapatkan rasa aman pada dirinya, keluarganya, tanggungannya, dan pada perjalanannya tanpa rasa takut, dan ia memiliki kecukupan makanan pokoknya hari itu yang halal, maka seakan-akan dunia seluruhnya telah dihimpun untuknya.

http://sunnah.global/hadeeth/id/show/5840