



Kami sedang bersama Umar, lantas dia berkata, "Kami dilarang memaksakan diri"

Anas -raḍiyallāhu 'anhu- meriwayatkan: Kami sedang bersama Umar, lantas dia berkata,

"Kami dilarang memaksakan diri."

[Hadis sahih] [Diriwayatkan oleh Bukhari]

Umar -raḍiyallāhu 'anhu- mengabarkan bahwa Rasulullah ﷺ melarang mereka melakukan sesuatu yang menyulitkan diri tanpa ada kebutuhan untuk itu, baik berupa perkataan ataupun perbuatan.

<https://sunnah.global/hadeeth/id/show/8945>

