A chiunque compia un’abluzione simile a questa mia abluzione e poi preghi due unità nelle quali non dialoghi con se stesso (n.d.T. ossia senza distrarsi), Allah perdona ciò che è preceduto del suo peccato

Si tramanda da Ĥumrān, il liberto di ‘Uṯmān Ibn ʾAffān, che ‘Uṯmān Ibn ʾAffān chiese dell’acqua per l’abluzione, quindi la versò dal recipiente sulle proprie mani, lavandole per tre volte; poi immerse la mano destra nell'acqua dell'abluzione, e si sciacquò la bocca e aspirò [l'acqua col naso] e poi la soffiò fuori; in seguito si lavò il viso per tre volte, poi lavò gli avambracci fino al gomito per tre volte. Quindi si strofinò il capo, poi lavò ciascun piede per tre volte e in seguito disse: “Ho visto il Profeta - che Allah conceda in suo favore la preghiera e la salute - compiere un’abluzione simile a questa mia abluzione, e dire «A chiunque compia un’abluzione simile a questa mia abluzione e poi preghi due unità nelle quali non dialoghi con se stesso (n.d.T. ossia senza distrarsi), Allah perdona ciò che è preceduto del suo peccato»”.

[Autentico (ṣaĤīĥ)] [Di comune accordo (Al-Buḳāryʿ e Muslim)]

‘Uṯmān - che Allah Si compiaccia di lui - ha esposto la modalità d'abluzione del Profeta - che Allah conceda in suo favore la preghiera e la salute - in modo pratico, affinché risultasse più chiaro. Si fece portare dell'acqua in un recipiente, poi versò l'acqua sulle mani lavandole tre volte. Dopodiché immerse la mano destra nel recipiente e prese una manciata d'acqua con cui si sciacquò la bocca e la rigettò. Poi aspirò l'acqua fino all'interno del naso, poi la rigettò soffiandola fuori. Poi si lavò il volto tre volte. Poi si lavò gli avambracci tre volte compresi i gomiti. Poi si passò la mano inumidita sulla testa una volta. Poi si lavò tre volte i piedi comprese le caviglie. Quando terminò - che Allah Si compiaccia di lui - riferì che aveva visto il Profeta - che Allah conceda in suo favore la preghiera e la salute - compiere l'abluzione in quella modalità, dando buona novella del fatto che chiunque compia l'abluzione nello stesso modo e poi preghi due unità di preghiera con introspezione e presenza del cuore dinnanzi al suo Signore, sarà ricompensato da Allah per questa abluzione completa e questa preghiera devota col perdono dei suoi peccati precedenti.

http://sunnah.global/hadeeth/it/show/3313