



## **?La miglior formula di Ricordo è «Lā ilaha illa Allah» (Non v'è nessun dio autentico all'infuori di Iddio) e la miglior invocazione è «Al-ĥamduli-Llah» (La lode ad Allah)**

Si tramanda che Jābir - che Allah Si compiaccia di lui e del padre - disse: "Ho sentito il Messaggero di Allah - che Allah conceda in suo favore la preghiera e la salute - dire: «La miglior formula di Ricordo è «Lā ilaha illa Allah» (Non v'è nessun dio autentico all'infuori di Iddio) e la miglior invocazione è «Al-ĥamduli-Llah» (La lode ad Allah)»".

Il Profeta - che Allah conceda in suo favore la preghiera e la salute - ci ha informato che la miglior formula di Ricordo (ḍikr) è «Lā ilaha illa Allah» e il suo significato è: "Non v'è nessun dio autentico, degno di adorazione se non Iddio"; e che la migliore invocazione (du'ā') è «Al-ĥamduli-Llah» (La lode a Iddio), che è il riconoscimento che chi concede la grazia è Allah - gloria a Lui - Colui che è degno dell'attributo della perfezione e della bellezza.

<https://sunnah.global/hadeeth/it/show/3567>

