La miglior formula di Ricordo è ‹Lā ilaha ìlla Allah› (Non v'è nessun dio autentico all'infuori di Iddio) e la miglior invocazione è ‹Al-Ĥamduli-Llah› (La lode ad Allah)

Si tramanda che Jābir - che Allah Si compiaccia di lui e del padre - disse: "Ho sentito il Messaggero di Allah - che Allah conceda in suo favore la preghiera e la salute - dire: «La miglior formula di Ricordo è ‹Lā ilaha ìlla Allah› (Non v'è nessun dio autentico all'infuori di Iddio) e la miglior invocazione è ‹Al-Ĥamduli-Llah› (La lode ad Allah)»".
[Buono (Ĥasan)] [Riferito da At-Tirmiḏy, An-Nasā'y in As-Sunan Al-Kubrā e Ibn Mājah]

Il Profeta - che Allah conceda in suo favore la preghiera e la salute - ci ha informato che la miglior formula di Ricordo (ḏikr) è ‹Lā ilaha ìlla Allah› e il suo significato è: "Non v'è nessun dio autentico, degno di adorazione se non Iddio"; e che la migliore invocazione (du'ā') è ‹Al-Ĥamduli-Llah› (La lode a Iddio), che è il riconoscimento che chi concede la grazia è Allah - gloria a Lui - Colui che è degno dell'attributo della perfezione e della bellezza.

http://sunnah.global/hadeeth/it/show/3567