



## Il forte non è colui che sconfigge gli altri nella lotta, invero il forte è colui che riesce a controllarsi quando è arrabbiato

Abu Hurayra (رضي الله عنه) riferì che il Messaggero di Allah ﷺ disse: "Il forte non è colui che sconfigge gli altri nella lotta, invero il forte è colui che riesce a controllarsi quando è arrabbiato".

[Autentico (ṣaḥīḥ)] [Di comune accordo (Al-Buḵāry e Muslim)]

Il Profeta ﷺ ha spiegato che la vera forza non risiede nella possanza fisica o nel dominare i possenti, ma il vero forte è colui che combatte la propria anima quando l'ira la pervade e prevale su essa. Ciò indica una forza interiore che gli permette di controllarsi e di sconfiggere Satana.

<https://sunnah.global/hadeeth/it/show/5351>

