Il momento in cui il servo è più vicino al suo Signore è durante la prosternazione, quindi abbondate con le invocazioni in essa

Abu Hurayrah - che Allah Si compiaccia di lui - riferì che il Messaggero di Allah - che Allah conceda in suo favore la preghiera e la salute - disse: "Il momento in cui il servo è più vicino al suo Signore è durante la prosternazione, quindi abbondate con le invocazioni in essa".

[Autentico (ṣaḥīḥ)] [Riferito da Muslim]

Il Profeta - che Allah conceda in suo favore la preghiera e la salute - ha spiegato che il momento in cui il servo è più vicino ad Allah è quando si trova in posizione di prosternazione durante la preghiera. Questo poiché il devoto pone la parte più elevata e nobile del suo corpo a terra in segno di sottomissione, umiltà e riverenza verso Allah l'Altissimo. Il Profeta - che Allah conceda in suo favore la preghiera e la salute - ha ordinato di abbondare nelle invocazioni durante la prosternazione, unendo così l'umiltà verso Allah sia nelle parole che nei gesti.

http://sunnah.global/hadeeth/it/show/5382