È dovere di ogni musulmano lavarsi un giorno ogni sette, nel quale si lava la testa e il corpo

Si tramanda che Àbū Hurayrah - che Allah Si compiaccia di lui - disse: "Il Messaggero di Allah - che Allah conceda in suo favore la preghiera e la salute - disse: "È dovere di ogni musulmano lavarsi un giorno ogni sette, nel quale si lava la testa e il corpo".

[Autentico (ṣaĥīĥ)] [Di comune accordo (Al-Buḵāryʿ e Muslim)]

Il Messaggero di Allah - che Allah conceda in suo favore la preghiera e la salute - ha informato che è un dovere accertato per ogni musulmano pubere, che abbia facoltà d'intendere e di volere, lavarsi una volta alla settimana, lavando la testa e il corpo con l'intento di purificarsi e pulirsi. Il miglior giorno per farlo è il venerdì, come si può dedurre da alcune narrazioni; infatti, compiere il lavaggio rituale di venerdì prima della preghiera congregazionale è fermamente commendevole, e ciò anche nel caso ci si fosse già lavati il giovedì. Tuttavia, ciò che discosta l'ordine dall'obbligatorietà è il detto di ʻĀʼišah, che Allah Si compiaccia di lei e del padre: “Le persone erano solite occuparsi delle proprie faccende, e quando andavano alla [preghiera del] venerdì, ci andavano nella condizione in cui si trovavano, così fu detto loro: «Se solo vi lavaste!»" (narrato da Al-Buḵāryʿ) e in un'altra narrazione: "emanavano odore", ossia odore di sudore o simile, e nonostante ciò fu detto loro: «Se solo vi lavaste!», a fortiori gli altri.

http://sunnah.global/hadeeth/it/show/65084