スィワークは口を清浄にし、主を喜ばせる。

アーイシャ（彼女にアッラーのご満悦あれ）によれば、預言者（彼にアッラーからの祝福と平安あれ）は言った：「スィワークは口を清浄にし、主を喜ばせる。」
［真正］［アン＝ナサーイーの伝承］

スィワーク（ミスワークという細い木の枝で行う歯磨き）は、汚れや悪臭といった有害なものから口を清浄にする。スィワークに使う物が何であっても、口内の望ましくない変化を除去するものであれば、スィワークのスンナを行ったことになる。たとえば歯ブラシと歯磨き粉などのように、汚れを落とすものを用いてもよい。また、スィワークは主を喜ばせる。スィワークは、僕が至高のアッラーのお喜びを得る手段の一つなのである。スィワークには他にも様々な利点があると言われる：たとえば、口の臭いをよくすること。歯茎の強化。視力の改善。痰の除去。スンナの踏襲。天使たちを喜ばせること。善行の増加。胃の状態を良好にすること、などである。

https://sunnah.global/hadeeth/ja/show/3588

النجاة الخيرية
ALNAJAT CHARITY
لجنة الدعوة الإلكترونية
EDC E-Da'wah Committee