容易くし、困難にするのではない。（人々を）安らがせ、遠ざからせるのではない。

アナス・ブン・マーリク（彼にアッラーのご満悦あれ）によると、アッラーの使徒（彼にアッラーからの祝福と平安あれ）は言った：「容易くし、困難にするのでは
ない。（人々を）安らがせ、遠ざからせるのではない。」 [真正] [二大真正集収録の伝承]

預言者（彼にアッラーからの祝福と平安あれ）は人々に対し、軽減と容易さを好んだものである。彼（彼にアッラーからの祝福と平安あれ）は、２つの選択肢があった場合、それが禁じられているものでない限り、容易な方を選んだのである。ゆえにあらゆる物事において「容易くし、困難にするのではない」と言ったのである。「安らがせ、遠ざからせるのではない」の「安らがせ」とは、相手から敬遠されることなく、良いことを伝えることである。また、「遠ざからせる」ことの例としては、悪いことや忌まれることを伝えることが挙げられる。

http://sunnah.global/hadeeth/ja/show/5866