



## نهوهی ئادهم هیچ دهفریگی پر نه کردووه تهوه شهپرتر و خراپتر له گهدهی، بهسه بۆ نهوهی ئادهم چند پاروویهک بۆئهوهی پشتی پرئک بوهستیت، ئهگهر ئهوه تیپهپرئندرا ئهوا با سییهکی بۆ خواردن، وسییهکی بۆ خواردنهوه، وسییهکی بۆ ههناسهدان بیت

له میقیدام کوری مهعدیکهربهوه -رهزای خوی لیبیت- دهلیت: گوتم له پیغمبهری خودا بوو -صلی الله علیه وسلم- که دهیغرموو: «نهوهی ئادهم هیچ دهفریگی پر نه کردووه تهوه شهپرتر و خراپتر له گهدهی، بهسه بۆ نهوهی ئادهم چند پاروویهک بۆئهوهی پشتی پرئک بوهستیت، ئهگهر ئهوه تیپهپرئندرا ئهوا با سییهکی بۆ خواردن، وسییهکی بۆ خواردنهوه، وسییهکی بۆ ههناسهدان بیت».

[صهحیه] [ئینو ماجه گئراویه تیهوه - تورمودی گئراویه تیهوه - ئهحمده گئراویه تیهوه]

پیغمبهر -صلی الله علیه وسلم- ریتموئینمان دهکات سهبارته به بنچینهیهک له بنچینه پزیشکیهکان، ئهمیش بریتیه له خۆپاراستن بۆئهوهی مرووف لهش ساغ بیت، ئهه بنچینه بریتیه له کهم خواردن، بهلکو مرووف پیویسته ئهوهنده خواردن بخوات که برسیتی نهمیئیت و وزه پیویستی دهستبکهوئیت بۆئهوهی کاروبارهکانی ئهجام بدات، خراپترین دهفر که مرووف پیری بکات گهدهیهتی چونکه تیروون دهبیته هۆی نهخۆشی زۆر که له ژماردن نایهت ئینجا نهخۆشیهکه نزیک یان دوور بیت به ئاشکرا یان شاراوه بیت، پاشان پیغمبهر -صلی الله علیه وسلم- فهرموو: ئهگهر مرووف ههه ویستی تیر بیت، ئهوا با سییهکی گهدهی بۆ خواردن دابنیت، وسییهکی دووهه بۆ خواردنهوه بیت، وسییهکی کۆتا بۆ ههناسهدان بیت بۆئهوهی تووشه ههناسه تهنگی وزیان نهبیت، وههروهها تووشی تهملهلی نهبیت بههۆی زۆر خواردنهوه چونکه وایلیدهکات نهتوانیت وهکو پیویسته ئههکهکانی سهرشانی جیهجی بکات له واجبه ئاینیهکان ودونیاویهکان.

<https://sunnah.global/hadeeth/ku/show/4723>

