जेव्हा तुम्ही सजदा कराल तेव्हा तुमचे तळवे ठेवा आणि कोपर वर करा

अल-बराआ (अल्लाह त्याच्यावर प्रसन्न असो) यांनी सांगितले: अल्लाहचे रसूल (सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम) म्हणाले: ""जेव्हा तुम्ही सजदा कराल तेव्हा तुमचे तळवे
ठेवा आणि कोपर वर करा.""
[صحيح] [رواه مسلم]

पैगंबर (सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम) यांनी प्रार्थनेत सजदा करताना हातांची स्थिती स्पष्ट केली, तळवे जमिनीवर ठेवावेत आणि बोटे किब्लाकडे (प्रार्थनेची दिशा) तोंड करून जोडावीत, तर कोपर - हात आणि वरच्या हातातील सांधा - वर ठेवावा आणि जमिनीला स्पर्श करू नये आणि बाजूंपासून दूर ठेवावेत.

http://sunnah.global/hadeeth/mr/show/10927