उभे राहून प्रार्थना करा. जर त्याच्यात ताकद नसेल तर खाली बसून प्रार्थना करा आणि जर त्याच्यातही ताकद नसेल तर त्याच्या बाजूला झोपून प्रार्थना करा

इम्रान बिन हुसैन (अल्लाह प्रसन्न) म्हणतात की मला मूळव्याध झाला होता. मी अल्लाहचे मेसेंजर (शांतता) यांना प्रार्थना करण्याबद्दल विचारले आणि ते म्हणाले: "उभे राहून प्रार्थना करा. जर त्याच्यात ताकद नसेल तर खाली बसून प्रार्थना करा आणि जर त्याच्यातही ताकद नसेल तर त्याच्या बाजूला झोपून प्रार्थना करा."
[صحيح] [رواه البخاري]

अल्लाहचे प्रेषित (शांतता आणि आशीर्वाद) म्हणाले की, तत्त्व म्हणजे उभे राहून प्रार्थना करणे. होय! उभे राहून नमाज अदा करणे शक्य नसेल तर बसून पठण करावे आणि बसून नमाज अदा करणे शक्य नसेल तर बाजूला पडून पठण करावे.

http://sunnah.global/hadeeth/mr/show/10951