जेव्हा अल्लाहचे प्रेषित (सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम) प्रार्थना सुरू करायचे, तेव्हा ते आपले दोन्ही हात खांद्याच्या पातळीपर्यंत वर करायचे,

अब्दुल्ला बिन उमर यांच्या अधिकारावर, अल्लाह त्याच्यावर प्रसन्न असेल, जेव्हा अल्लाहचे प्रेषित (सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम) प्रार्थना सुरू करायचे, तेव्हा ते आपले दोन्ही हात खांद्याच्या पातळीपर्यंत वर करायचे, आणि जेव्हा ते झुकण्यासाठी तकबीर म्हणायचे (ते दोन्ही हात देखील वर करायचे), आणि जेव्हा त्याने आपले डोके वाकून वर
केले तेव्हा तो त्याच प्रकारे आपले दोन्ही हात वर करून म्हणतो, "समीअल्लाहु लिमन
हमीदाह रब्बाना व लक अल-हमद." जेव्हा त्यांनी हे सजदांमध्ये केले नाही.
[صحيح] [متفق عليه]

अल्लाहचे पैगंबर (शांतता आणि आशीर्वाद) प्रार्थनेत तीन ठिकाणी हात वर करायचे, खांद्याच्या बरोबरीने किंवा विरुद्ध. प्रथम स्थान: प्रार्थनेच्या सुरुवातीला तकबीर तहरीमाच्या वेळी. दुसरा: रुकूसाठी तकबीर म्हणताना. झुकण्यापासून डोके वर करून "समीअल्लाहु लिमन हमिदा रब्बाना वल्क अल-हमद" म्हणताना. साष्टांग नमस्कार करताना आणि साष्टांग दंडवत घालताना तुम्ही हात वर केले नाहीत.

http://sunnah.global/hadeeth/mr/show/3095