अल्लाह म्हणतो: आदामच्या मुलांची प्रत्येक कृती त्याच्यासाठी आहे, उपवास वगळता, जे फक्त माझ्यासाठी आहे आणि मी त्याचे प्रतिफळ देईन

अबू हुरैरा यांच्या अधिकारावर, अल्लाह त्याच्यावर प्रसन्न होऊ , तो म्हणाला:
अल्लाहचे मेसेंजर, अल्लाह त्याला आशीर्वाद देईल आणि त्याला शांती देईल, म्हणाले: "अल्लाह म्हणतो: आदामच्या मुलांची प्रत्येक कृती त्याच्यासाठी आहे, उपवास वगळता, जे फक्त माझ्यासाठी आहे आणि मी त्याचे प्रतिफळ देईन , उपवास एक ढाल आहे. जेव्हा तुमच्यापैकी कोणी उपवास करत असेल तेव्हा त्याने अश्लील बोलू नये आणि आवाज करू नये, जर कोणी शिवीगाळ केली किंवा भांडण केले तर म्हणा की मी उपवास करतो, ज्याच्या हातात मुहम्मद (स.) चे प्राण आहेत त्या अल्लाहची शपथ, अल्लाहला कस्तुरीच्या वासापेक्षा
उपवास करणाऱ्याच्या तोंडाचा वास अधिक शुद्ध आहे, उपवास करणाऱ्यासाठी दोन आनंदाचे प्रसंग आहेत, ज्यामध्ये तो आनंदी असतो: जेव्हा तो आपला उपवास सोडतो तेव्हा तो आनंदी असतो आणि जेव्हा तो आपल्या प्रभूला भेटतो तेव्हा तो त्याच्या उपवासाने (त्याचे
बक्षीस पाहून) आनंदी असतो. [صحيح] [متفق عليه]

पैगंबर, अल्लाह त्याला आशीर्वाद देईल आणि त्याला शांती देईल, असे नोंदवले आहे की अल्लाह सर्वशक्तिमान पवित्र हदीसमध्ये म्हणतो: आदमच्या मुलाचे प्रत्येक चांगले कृत्य उपवास वगळता दहापट ते सातशे पटीने वाढले आहे. कारण ते माझे आहे जेथे ढोंगीपणा होत नाही, आणि मी त्यास प्रतिफळ देतो, आणि त्याचे बक्षीस किती आहे आणि त्याच्या चांगल्या कृत्यांचा गुणाकार आहे हे मला माहीत आहे. मग तो म्हणाला: (आणि उपवास एक ढाल आहे) आणि संरक्षण, एक आवरण आणि नरकापासून एक मजबूत किल्ला. कारण तो वासनांपासून दूर राहून पापे करतो आणि नरक वासनांनी भरलेला असतो. (म्हणून जर तुमच्यापैकी एखाद्याचा उपवास करण्याचा दिवस असेल तर त्याने अश्लील कृत्ये करू नयेत) संभोग आणि त्याची ओळख करून किंवा अश्लील शब्दांनी अजिबात करू नये. (आणि आवाज करू नका) भांडणे आणि ओरडणे. रमजानमध्ये (जर कोणी त्याचा अपमान केला किंवा त्याच्याशी भांडण केले तर) त्याला म्हणू द्या: मी एक उपवास करणारा आहे. कदाचित तो हे करणे थांबवेल, जोपर्यंत तो प्रत्यक्षात लढत नाही तोपर्यंत तो त्याला हलक्याने मागे हटवेल, तर हलका शिकारीसारखा आहे. मग त्याने, अल्लाहची प्रार्थना आणि त्याच्यावर शांती असो, त्याने शपथ घेतली आणि शपथ घेतली की ज्याच्या हातात त्याचा आत्मा आहे की उपवासामुळे उपवास करणाऱ्याच्या तोंडाच्या वासात होणारा बदल हा पुनरुत्थानाच्या दिवशी अल्लाहला अधिक आनंददायी आहे. तुमच्याबरोबर कस्तुरीचा सुगंध, आणि शुक्रवारच्या प्रार्थना आणि धिकर मेळाव्यात त्याच्यासाठी शिफारस केलेल्या कस्तुरीपेक्षा अधिक फायदेशीर. उपवास करणाऱ्याला दोन आनंद मिळतात: जेव्हा तो उपवास सोडतो तेव्हा त्याला उपवास सोडण्याची परवानगी दिल्याने त्याची भूक आणि तहान नाहीशी झाल्यामुळे तो आनंदित होतो आणि उपवास पूर्ण झाल्यावर आणि त्याच्या उपासनेच्या समाप्तीनंतर तो आनंदित होतो आणि त्याच्या प्रभूकडून आराम आणि त्याच्या उपवासाच्या भविष्यासाठी मदत. (आणि जेव्हा तो आपल्या पालनकर्त्याला भेटतो, तेव्हा तो त्याच्या उपवासात आनंदित होतो) त्याचे बक्षीस आणि मोबदला.