एक चांगली दृष्टी अल्लाहकडून आहे, आणि वाईट स्वप्न सैतानाकडून आहे, जर तुमच्यापैकी एखाद्याने त्याला घाबरवणारे स्वप्न पाहिले तर त्याने त्याच्या डाव्या बाजूला थुंकावे आणि त्याच्या वाईटापासून अल्लाहचा आश्रय घ्यावा

अबू कतादाच्या अधिकारावर, अल्लाह त्याच्यावर प्रसन्न होऊ, तो म्हणाला: पैगंबर,
अललहची प्रार्थना आणि शांती त्याच्यावर असू , म्हणाले: "एक चांगली दृष्टी अल्लाहकडून आहे, आणि वाईट स्वप्न सैतानाकडून आहे, जर तुमच्यापैकी एखाद्याने त्याला घाबरवणारे स्वप्न पाहिले तर त्याने त्याच्या डाव्या बाजूला थुंकावे आणि त्याच्या वाईटापासून अल्लाहचा आश्रय घ्यावा." [صحيح] [متفق عليه]

पैगंबर, अल्लाहने त्याला आशीर्वाद द्यावा आणि त्याला शांती द्यावी, अशी माहिती दिली की स्वप्नातील एक चांगली आणि आनंददायक दृष्टी अल्लाहकडून आहे आणि एक स्वप्न, जे द्वेषपूर्ण आणि दुःखदायक गोष्टीचे दर्शन आहे, ते सैतानाचे आहे. ज्याला तो तिरस्कार असलेली एखादी गोष्ट पाहतो, त्याने त्याच्या डाव्या बाजूला थुंकावे आणि त्याच्या वाईटापासून अल्लाहचा आश्रय घ्यावा, हे त्याचे नुकसान करणार नाही, कारण अल्लाहने ज्या गोष्टीचा उल्लेख केला आहे त्याला दृष्टान्तामुळे होणाऱ्या हानीपासून सुरक्षिततेचे कारण बनवले आहे.

http://sunnah.global/hadeeth/mr/show/3586