सहरी (सकाळी जेवण) करा कारण सहरीमध्ये खरोखरच बरकत आहे

अनस इब्न मलिक (रजियल्लाहु अनहु) यांनी सांगितले की, पैगंबर (सल्लल्लाहु अलैहि
वसल्लम) म्हणाले: "सहरी (सकाळी जेवण) करा कारण सहरीमध्ये खरोखरच बरकत आहे."
[صحيح] [متفق عليه]

प्रेषित (सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम) यांनी सहरी करण्यास प्रोत्साहन दिले, जे उपवासाच्या तयारीसाठी रात्रीच्या शेवटच्या भागात खाणे आहे, कारण त्यात (बरकत) आहे, म्हणजेच, रात्रीच्या शेवटच्या भागात प्रार्थना करण्यासाठी जागे होणे, उपवासासाठी शक्ती मिळवणे, त्यासाठी ऊर्जावान होणे आणि त्याचे कष्ट कमी करणे, यातून मोबदला आणि बक्षिसाच्या बाबतीत खूप चांगले आहे.

http://sunnah.global/hadeeth/mr/show/4498