हे बिलाल! नमाज स्थापित कर, त्याद्वारे मला आराम दे

सलीम बिन अबू जद यांच्या अधिकारावर एक हदीस आहे, जे म्हणतात की एक व्यक्ती म्हणाली:
माझी इच्छा आहे की मी प्रार्थना केली असता आणि आराम मिळेल, तर तो म्हणाला की मी
अल्लाहचे मेसेंजर (शांती आणि आशीर्वाद) यांना असे म्हणताना ऐकले: "हे बिलाल! नमाज स्थापित कर, त्याद्वारे मला आराम दे." [صحيح] [رواه أبو داود]

एक साहाबी म्हणाला: माझी इच्छा आहे की मी प्रार्थना करावी आणि आराम मिळेल, मग त्याच्या आजूबाजूच्या लोकांनी कसा तरी त्याच्याबद्दल वाईट विचार केला, तर तो म्हणाला की मी अल्लाहचे मेसेंजर (अल्लाह सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम) यांना असे म्हणताना ऐकले: हे बिलाल! प्रार्थनेची हाक द्या आणि मंडळीला एकत्र करा, जेणेकरून आम्हाला त्यातून आराम मिळेल,याचे कारण असे की प्रार्थनेत अल्लाहकडून कुजबुज होते आणि यामुळे हृदय आणि आत्म्याला आराम मिळतो.

http://sunnah.global/hadeeth/mr/show/65095