

السلامة العامة والوقاية من الأمراض المعدية، حيث أن هذه الإجراءات تساعد على تقليل انتقال الفيروسات والبكتيريا بين الأشخاص. كما يجب تجنب التواجد في الأماكن المزدحمة والحد من السفر إلى المناطق المتضررة. بالإضافة إلى ذلك، يجب تجنب تناول الأطعمة والمشروبات الملوثة، والحفاظ على نظافة البيئة المحيطة. من المهم أيضًا ارتداء الملابس النظيفة وتغييرها بانتظام، وتجنب ارتداء الملابس الملوثة. كما يجب تجنب مشاركة الأدوات الشخصية مثل المشط، وفرشاة الأسنان، والأكواب. يجب أيضًا تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص الذين يعانون من أعراض المرض، وتجنب التقبيل أو العناق. من الضروري أيضًا تجنب ارتداء الملابس الملوثة، وتجنب ارتداء الملابس التي لم تكن في المنزل. يجب أيضًا تجنب ارتداء الملابس التي لم تكن في المنزل. من الضروري أيضًا تجنب ارتداء الملابس التي لم تكن في المنزل.

<https://sunnah.global/hadeeth/my/show/4810>

النجاة الخيرية
ALNAJAT CHARITY

