



السلامة العامة والوقاية من الأمراض المعدية، حيث أن هذه الإجراءات تساعد على تقليل انتقال الفيروسات والبكتيريا بين الأشخاص. كما يجب تجنب التواجد في الأماكن المزدحمة، خاصة في الأماكن المغلقة، حيث يسهل انتقال العدوى. بالإضافة إلى ذلك، يجب تجنب الاتصال المباشر مع الأشخاص الذين يعانون من أعراض المرض، مثل السعال أو العطس. من المهم أيضًا تجنب مشاركة الأشياء الشخصية، مثل الأكواب والملابس، مع الآخرين. في حالة الإصابة بالمرض، يجب عزل المريض في غرفة جيدة التهوية، وتجنب الاتصال به، خاصة في المراحل الأولى من المرض. يجب أيضًا تجنب السفر إلى مناطق انتشار المرض، خاصة إذا كان المريض يعاني من أعراض. في حالة السفر، يجب ارتداء ملابس واقية، مثل الكمامات، وتجنب الاتصال مع الأشخاص في الأماكن العامة. من الضروري أيضًا تجنب تناول الطعام في المطاعم أو المقاهي، خاصة إذا كان المريض يعاني من أعراض. يجب تجنب السفر إلى مناطق انتشار المرض، خاصة إذا كان المريض يعاني من أعراض. في حالة السفر، يجب ارتداء ملابس واقية، مثل الكمامات، وتجنب الاتصال مع الأشخاص في الأماكن العامة. من الضروري أيضًا تجنب تناول الطعام في المطاعم أو المقاهي، خاصة إذا كان المريض يعاني من أعراض.

<https://sunnah.global/hadeeth/my/show/4817>

النجاة الخيرية  
ALNAJAT CHARITY

