တမန်တော်မြတ်(ဆွလ္လလ္လာဟုအလိုင်းဟိဝစလ္လမ်)သည်

ဝုဿွူပြုလုပ်ရာ၌ (အစိတ်အပိုင်းများကို) တစ်ကြိမ်စီ (ဆေးကြောတော်မူသည်)။

အိဗ်နုအဗ္ဗာစ်(ရဿွိယလ္လာဟုအန်ဟုမာ)က ဆင့်ပြန်ပြောကြားခဲ့သည်။တမန်တော်မြတ်(ဆွလ္လလ္လာဟုအလိုင်းဟိဝစလ္လမ်)သည် ဝုဿွူပြုလုပ်ရာ၌ (အစိတ်အပိုင်းများကို) တစ်ကြိမ်စီ (ဆေးကြောတော်မူသည်)။
[صحيح] [رواه البخاري]

တမန်တော်မြတ်(ဆွလ္လလ္လာဟုအလိုင်းဟိဝစလ္လမ်)သည် တစ်ခါတစ်ရံ ဝုဿွူလုပ်ရာ၌အစိတ်အပိုင်းတိုင်းကို တစ်ကြိမ်စီဆေးကြောတော်မူသည်။ သို့ဖြစ်၍ မျက်နှာကိုတစ်ကြိမ်ဆေးကြောတော်မူသည်။ (ယင်း၌ ပလုတ်ကျင်းခြင်း၊ နှာခေါင်းအတွင်းသို့ရေရှူသွင်းခြင်းတို့ ပါဝင်သည်။) ထို့နောက် လက်နှစ်ဘက်နှင့် ခြေထောက်နှစ်ဘက်တို့ကိုတစ်ကြိမ်စီ ဆေးကြောတော်မူသည်။ ဤသည် ဝုဿွူပိုင်ရန်အတွက်အနိမ့်ဆုံးအတိုင်းအတာပင်ဖြစ်သည်။

http://sunnah.global/hadeeth/my/show/65081