Neemt van de daden slechts wat jullie kunnen volhouden. Want, bij Allah, Allah wordt niet moe totdat jullie het moe worden.'' ''

Aisha, moge Allah tevreden zijn met haar, zei: "De profeet (vrede met hem zijn) zei: "Op een keer liep Ḥawlaaʾ bint Tuwait ibn Ḥabieb ibn Asad ibn ʿAbd al-ʿUzza voorbij, terwijl de Boodschapper van Allah (vrede zij met hem) bij mij zat. Ik zei tegen hem: ''Dat is Ḥawlaa bint Tuwait. Er wordt gezegd dat zij de nachten doorwaakt en nauwelijks slaapt.'' Daarop zei de Boodschapper van Allah (vrede zij met hem): ''Zij waakt de nachten door? Neemt van de daden slechts wat jullie kunnen volhouden. Want, bij Allah, Allah wordt niet moe totdat jullie het moe worden.'' ''

[Authentiek] [Overeengekomen tussen al-Boekhari en Moeslim]

Ḥawlaaʾ bint Tuwait — moge Allah tevreden met haar zijn — bevond zich eens bij de Moeder der Gelovigen, ʿAïcha — moge Allah tevreden met haar zijn —. Op dat moment kwam de Boodschapper van Allah (vrede zij met hem) bij haar binnen en Ḥawlaa vertrok. Daarop zei Aïcha tegen hem: “Deze vrouw brengt haar nachten slapeloos door, zij wekt de nacht tot leven met gebed.” De Boodschapper van Allah (vrede zij met hem) keurde deze buitensporige inspanning af en zei: "Slaap ze ‘s nachts niet! Wees druk bezig met goede daden die je kunt volhouden. Bij Allah, Allah wordt nooit moe om Zijn rechtschapen en gehoorzame dienaren te belonen en te vergelden voor hun gehoorzaamheid, hun goede daden en hun rechtschapen werken, totdat zij zelf moe worden en stoppen met het werk."

http://sunnah.global/hadeeth/nl/show/10411