“Kom samen rond jullie maaltijd en gedenk de Naam van Allah daarover, dan zal er zegen voor jullie in besloten liggen.”

Overgeleverd door Wahshi ibn Harb (moge Allah tevreden over hem zijn): "Zij zeiden: “O Boodschapper van Allah, wij eten maar wij raken niet verzadigd.” Hij (vrede zij met hem) vroeg: “Wellicht eten jullie ieder afzonderlijk, verspreid van elkaar?” Zij antwoordden: “Ja, dat klopt.” Daarop zei hij (vrede zij met hem): “Kom samen rond jullie maaltijd en gedenk de Naam van Allah daarover, dan zal er zegen voor jullie in besloten liggen.” "
[Goed] [Overgeleverd door Aboe Dawoed, Ibn Maja en Ahmed]

Sommige metgezellen vroegen de Boodschapper van Allah (vrede zij met hem) en zeiden: "Wij eten, maar wij ervaren geen verzadiging." Daarop zei de Profeet (vrede zij met hem) tegen hen: "Misschien eten jullie wel afzonderlijk, zodat ieder van jullie voor zichzelf eet?" Zij zeiden: "Ja." Daarop sprak hij — vrede zij met hem: "Schaart u dan samen en eet gezamenlijk, zonder u van elkaar af te zonderen en gedenk de Naam van Allah bij het eten door te zeggen: ‘In de Naam van Allah.’ Dan zal daarin zegen voor u liggen en zult u verzadigd raken."

http://sunnah.global/hadeeth/nl/show/4212