De mensen blijven in goede staat zolang zij op tijd het breken van het vasten (iftar) in acht nemen

Op gezag van Sahl ibn Sa'ddat dat de Boodschapper van Allah zei: "De mensen blijven in goede staat zolang zij op tijd het breken van het vasten (iftar) in acht nemen."
[Authentiek] [Overeengekomen tussen al-Boekhari en Moeslim]

De Profeet (vrede zij met hem) heeft verkondigd dat mensen goed blijven zolang zij het vasten zonder vertraging verbreken na het zeker weten dat de zon is ondergegaan; dit is een naleving van de Soennah en respect voor haar voorschriften.

http://sunnah.global/hadeeth/nl/show/4438