# 'Wanneer één van jullie moet gapen, laat hem dan zijn hand voor zijn mond houden, want de duivel komt binnen.'

Aboe Sa'īd al-Khoedri (moge Allah tevreden met hem zijn) rapporteerde: "De Boodschapper van Allah (moge Allah Zijn vrede en zegeningen op hem zijn) zei: 'Wanneer één van jullie moet gapen, laat hem dan zijn hand voor zijn mond houden, want de duivel komt binnen.'"

[Authentiek] [Overgeleverd door Moeslim]

De Profeet (vrede zij met hem) gaf richtlijnen aan degene die moet gapen, omdat dit kan komen door luiheid of verzadiging en dat is als volgt: hij moet zijn hand voor zijn mond plaatsen en deze sluiten. Dit is belangrijk omdat de duivel binnenkomt als de mond open blijft; het plaatsen van de hand voorkomt zijn binnenkomst.

http://sunnah.global/hadeeth/nl/show/5280