Een dienaar komt het dichtst bij zijn Heer tijdens de soejoed (wanneer hij neerknielt), probeer dus veel dua te doen

Aboe Hoerayra, moge Allah tevreden over hem zijn, zei: "Een dienaar komt het dichtst bij zijn Heer tijdens de soejoed (wanneer hij neerknielt), probeer dus veel dua te doen."
[Authentiek] [Overgeleverd door Moeslim]

De Profeet, moge Allah Zijn gebeden en vrede met hem zijn, verklaarde dat een dienaar het dichtst bij zijn Heer is wanneer hij neerknielt. Dit komt omdat de aanbidder het hoogste en edelste deel van zijn lichaam op de grond plaatst uit onderwerping en nederigheid voor Allah de Almachtige terwijl hij neerknielt. De Profeet (moge Allah Zijn gebeden en vrede met hem zijn) beval om veel smeekbede in de neerknieling te doen, zodat nederigheid jegens Allah in woord en daad wordt gecombineerd.

http://sunnah.global/hadeeth/nl/show/5382